INFOS PRATIQUES

OÙ LOUER UN VÉLO ?

AUDIERNE
Adrénaline Surf Shop
02 98 70 07 98

DOUARNENEZ
Cycles Stéphan - Garage MBK
02 98 92 72 97

LE GUILVINEC
Mécanique & loisirs
02 98 58 20 17

LANDUDEC
Deux roues et motoculture
02 98 91 53 79

LOCTUDY
La Pédale Bigoudène
02 98 87 42 00

PENMARC'H
Nord-Ouest
02 98 58 61 26

PLOMEUR
Camping de la Torche
02 98 58 62 82 / 06 14 79 96 14

POULDREUZIC
Pierre Cariou
02 98 54 47 98

AUTRES ITINÉRAIRES À FAIRE À VÉLO

Il existe des **pistes cyclables** dans le Pays Bigouden, renseignez-vous auprès des Offices de Tourisme (OT).

15 boucles VTT homologuées par la Fédération Française de Cyclotourisme vous sont également proposées avec des niveaux de difficultés variables permettant tous les types de pratique. Topo-guide en vente 6 € dans les OT (fiche individuelle : 0,50 €).

UN PARCOURS DE DÉCOUVERTE EN BAIE D'AUDIERNE : « LA ROUTE DU VENT SOLAIRE »

Ce **parcours** vous permettra, par le biais de **13 tables de lecture**, de comprendre les paysages et le patrimoine qui s'offrent à vous. Il se superpose en grande partie avec la véloroute et encourage quelques petits détours au pied des lieux incontournables de la **baie d'Audierne**. Cet itinéraire n'est pas spécifiquement aménagé pour les vélos, sauf sur les tronçons partagés avec la véloroute. Son balisage est en cours de requalification.

Un livret complètera utilement votre visite (voir ci-contre). Il est **disponible gratuitement** dans les Offices de Tourisme et à la Maison de Site de la Pointe du Raz.

INFORMATIONS TOURISTIQUES

OT Audierne
02 98 70 12 20

OT Beuzec-Cap-Sizun
02 98 70 55 51

OT Douarnenez
02 98 92 13 35

OT Haut Pays Bigouden (Plozévet, Pouldreuzic, Plonéour-Lanvern)
02 98 91 45 15

OT Ile Tudy
02 98 56 30 14

OT Le Guilvinec
02 98 58 29 29

OT Loctudy
02 98 87 53 78

Maison de site de la Pointe du Raz
02 98 70 67 18

OT Pays de Pont-l'Abbé (Pont-l'Abbé, Plobannalec Lesconil, Combrit Ste Marine)
02 98 82 37 99

OT Penmarc'h
02 98 58 81 44

OT Plouhinec
02 98 70 74 55

OT Pont-Croix
02 98 70 40 38

www.ouest-cornouaille.com

LA SIGNALISATION

La véloroute, la Littorale, le long de la baie d'Audierne.

Les liaisons bourg-plage.

Pour vous accompagner lors de votre séjour : le guide découverte Cornouaille ouest. Gratuit, disponible auprès des OT.

Document édité en juin 2013 par l'AOCD (Agence Ouest Cornouaille Développement) 02 98 82 30 30.

BRETAGNE

Cornouaille ouest

POINTE DU RAZ / CAP SIZUN

PAYS BIGOUDEN

BAIE DE DOUARNENEZ

Crédit photos : Marie Rocher, Vincent Thomann, AOCD.

LA VÉLOROUTE ET LES VOIES VERTES

Pointe sud Finistère

À l'ouest de la Cornouaille, profitez des 100 km d'itinéraires jalonnés pour les vélos et découvrez la côte, de la Pointe du Raz à Combrit Sainte Marine, en longeant la baie d'Audierne et les ports de pêche du Pays Bigouden !

www.ouest-cornouaille.com

TOUT commence en FINISTÈRE Bretagne

Véloroute et voies vertes : mode d'emploi

La véloroute, la Littorale, en ouest Cornouaille propose un itinéraire en **voie partagée vélo/voiture**, de la Pointe du Raz à Combrit Ste Marine. Spécialement balisé dans les deux sens pour les cyclistes, il prévoit des **aires de repos** avec tables de pique-nique et/ou toilettes. Pour vous orienter, suivez ces panneaux !

Quelques points de repère pour rejoindre la véloroute :

- à Penmarc'h : à Pors Carn, sur le parking face au musée de la Préhistoire Finistérienne
- à Penhors : à proximité du pôle nautique
- à Plogoff : au village de Lescoff

Les voies vertes sont des **itinéraires en site propre,** aménagés sur le tracé des **anciennes voies ferrées**. On en compte 2 en ouest Cornouaille : **de Douarnenez à Guengat et de Pont-l'Abbé à Pluguffan**.

Départ des Voies Vertes :

1 **à Guengat** : elle débute à Ty Planche, sur la D63, soit à 6 km de la gare de Quimper ;

2 **à Douarnenez** : côté Tréboul, prendre le «rond point de la gare» puis remonter la route de Porsan Eostic jusqu'à la promenade E. Paulet ;

3 **à Pluguffan** : à 5 km de Quimper, au lieu-dit Saint-Guenolé, au bord de la D785, voie rapide allant à Pont-l'Abbé. Cet endroit se trouve à la sortie : « D56- Plomelin-Douarnenez-aéroport » ;

4 **à Pont-l'Abbé** : dans le « quartier de la gare », au niveau du magasin Réseau Pro.

Le passeur, bateau sur lequel vous pouvez embarquer avec votre vélo, relie **l'Ile-Tudy à Loctudy** par la mer (passage **toutes les 20 mn de juin à septembre**, durée 5 min, traversée 1.50 €). Embarquement et débarquement de la place de la cale à l'Ile-Tudy et au port de plaisance à Loctudy.

Liaison bourg-plage : itinéraire jalonné, en voie partagée, qui permet de rejoindre la mer en tranquilité.

Pratique : la carte IGN ouest Cornouaille 1:50 000 retrace les circuits de randonnées (vélo, pédestre, VTT), elle est en vente au prix de 8,60 € dans les Offices de Tourisme de l'ouest Cornouaille.

PRENDRE LE BUS AVEC SON VÉLO

Le réseau de bus Penn Ar Bed, développé par le Conseil Général du Finistère sur l'ensemble du département, expérimentera, du 6 juillet au 2 septembre 2013 des lignes de bus pouvant accueillir **des cyclistes avec leur vélo** (8 places disponibles). Ce service sera gratuit. Pour notre secteur, il s'agit des lignes **Quimper-Audierne-Pointe du Raz (ligne 53) et Quimper - Pont-l'Abbé - St Guénolé Penmarc'h (ligne 56)**.
Sur l'ensemble du Finistère le trajet est à 2 €. Pour plus d'information rendez-vous sur **www.viaoo29.fr ou par téléphone 0 810 810 029 et dans les offices de tourisme.**

Véloroute, la Littorale
Voie verte
Liaison bourg-plage
Table de lecture de la Route du Vent Solaire
Aire de repos
Location de vélos
Location et réparation de vélos
Passeur

Recommandations :
- sur la véloroute, respectez le code de la route ;
- les sentiers littoraux sont strictement interdits aux vélos ;
- le port du casque est fortement conseillé.

0 2,5 5 Km N